SUPER GIRL

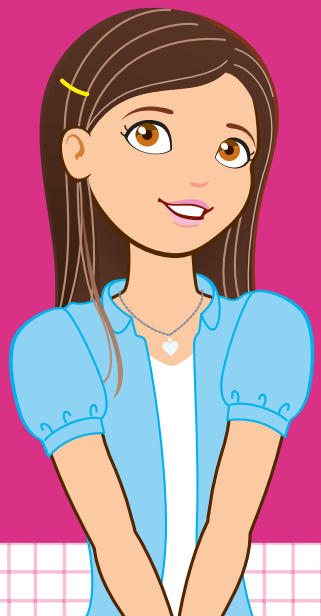
Cum să fii de-a dreptul... ULUITOARE

Traducere din limba engleză de Mirela CARA

CORINT JUNIOR

cuprins

- **INTRODUCERE** 4
- **Scrisoare de la Roxana Totolici, redactorul-șef al revistei *Super Bravo Girl*** 5
- **Scrisoare de la Karen Bokram, editorul revistei *Girl's Life*** 5
- **CAPITOLUL I:** Cum să cazi la pace cu părinții 6
- **CAPITOLUL II:** Cum să îi cucerești pe băieți 26
- **CAPITOLUL III:** Cum să legi prietenii fenomenale 47
- **CAPITOLUL IV:** Cum să-ți împlinești visurile 67
- **CAPITOLUL V:** Fii, pur și simplu, uluitoare! 85
- **CAPITOLUL VI:** O versiune mai bună a ta (din interior către exterior) 104



Introducere

Știi jucăriile acelea numite Magic 8-Balls? Alea despre care se spune că-ți dau răspunsul la (aproape) orice întrebare care te frământă. Pui întrebarea, agiți bila și afli răspunsul. Ar fi bine să ieși cu tipul ăla din tabără care tocmai te-a invitat la film? *Mai mult ca sigur!* Ar fi bine să porți rochia aia scurtă din material creponat și cizmele de cowboy din piele de șarpe când te duci la o petrecere de la școală? *Nu tocmai.* Ar fi nemaipomenit dacă am avea cu adevărat o bilă magică, să ia ea deciziile în locul nostru. La urma urmelor, zilnic luăm mii de hotărâri. Catralioane chiar, pe parcursul vieții. Și, fie că vorbim despre unele foarte simple (de genul: „să mănânc cartofi prăjiți sau chipsuri?") sau despre unele care ne schimbă viața („cu cine să rămân după divorțul părinților, cu mama sau cu tata?"), **oricare dintre ele contează.** Dar **cum ajungi** în punctul ăla în care știi că poți spune liniștită ce vrei, fără să te împotmolești? **Iată o mică lecție de știință:** creierul tău este încă în curs de dezvoltare, iar gândirea ta evoluează. Când le folosești, conexiunile cerebrale devin mai puternice. Pe bune! Ai nevoie de creier ca să poți *lua decizii bune.* De câte ori alegi, de exemplu, să înveți la bio în loc să stai pe chat aiurea cu prietena ta de suflet, de atâtea ori activezi pe pilot automat acea parte a creierului care ia decizii bune. Dar **firește** că nimeni nu ia tot timpul cele mai bune decizii. Însă colecția de ghiduri practice **SUPER GIRL** te va ajuta să găsești calea care merită urmată și îți va pune la dispoziție toate informațiile de care ai nevoie ca să ajungi să iei rapid cele mai bune hotărâri. Astfel, vei ajunge să gestionezi foarte ușor orice, de la certurile cu prietenii la problemele de la școală. Așadar, cartea aceasta te va ajuta *să îți asumi fiecare decizie* pe care o vei lua și să devii de-a dreptul...

ULUITOARE !

Scrisoare de la Roxana Totolici, redactor-șef Super BRAVO Girl!

Orice fată are o mie de întrebări în cap și vrea să afle cât mai multe despre tot felul de lucruri, de la dragoste și hainele pe care ar trebui să le poarte la o petrecere, până la discuțiile dificile cu părinții. Cartea de față este asemenea unei prietene bune, gata să te sfătuiască și să te îndrume când ai o problemă. Sfaturile pe care le conține te vor ajuta să scapi cu bine din multe situații stresante și să te transformi dintr-o fată obișnuită și nesigură într-una ULUITOARE, care îi uimește pe cei din jur cu ceea ce spune, ceea ce face și cum arată. Be Amazing!

XOXO :)♡

Roxy

Scrisoare de la
Karen Bokram,
editorul revistei *Girls's Life*
și coautoare a acestei cărți

Mi-e greu să-mi imaginez viața fără prietena mea Liesl. Dar nu a fost întotdeauna la fel. De ce? Păi, totul a început cam așa: îl cunoscusem la o petrecere pe prietenul ei Michael, care mi se păruse superdrăguț. După câteva telefoane și ieșiri la film, eu și Michael am început să ne tot dăm întâlniri. Într-un weekend mi-a propus să mă duc acasă la el, unde mai veneau și alți câțiva prieteni. Mi s-a părut o superidee. Când am ajuns, el era deja în bucătărie cu Liesl și cu cea mai bună prietenă a acesteia, Lisa. Foarte bine! M-am prezentat și abia așteptam să facem un grătar și să ne simțim bine. Dar asta nu a durat prea mult.

În mai puțin de zece minute, Lisa a început să spună că ea și Michael au o relație foarte strânsă și că eu n-am nicio șansă să ajung la așa ceva. În timp ce îmi povestea ce aventuri extraordinare și pline de haz avusese ea cu Michael, Lisa a strecurat „suav" ideea că eu nu eram decât una din lunga listă de fete cu care ieșea Michael. Și spunea toate astea în timp ce îi dădea chiar lui cartofi din salată cu furculița ei. Foarte tare!

Mi-aș dori să pot spune că Liesl a încercat să împace spiritele, dar ea n-a făcut decât să o susțină tacit pe Lisa. Până la sfârșitul serii, am simțit că tare aș fi vrut să le dau amândurora câte-o cafea cu cianură.

Dar Lisa a avut dreptate într-o privință: relația mea cu Michael a durat cam tot atât cât mi-ar lua să termin o înghețată. După câteva săptămâni, el a ieșit cu o altă fată, iar eu am dat nas în nas cu Liesl la o petrecere. Stătea la coadă la baie.

Primul meu gând a fost să încerc să o evit în următoarele cinci ore. Dar pur și simplu natura a avut câștig de cauză. Mi-aș dori să pot spune că am dat-o pe spate cu vreo remarcă inteligentă și înțepătoare de s-o usture sufletul, dar, de fapt, am spus ceva ce ne-a mirat pe amândouă: „Așadar, dacă nu mai ies cu Michael înseamnă că m-ai scos de pe lista persoanelor pe care nu poți să le suferi?"

„Da, cred că asta înseamnă", a răspuns Liesl imediat. Și așa ne-am împrietenit.

Uneori stau și mă întreb ce s-ar fi întâmplat dacă i-aș fi întors spatele și aș fi plecat, cum îmi dicta fiecare celulă din ființa mea. Oare eu și Liesl am mai fi devenit vreodată prietene? Mi-aș dori să spun că n-aș fi lăsat o persoană atât de minunată să treacă pe lângă mine, dar sunt aproape sigură că aș fi ajuns să o împroșc cu noroi și aș fi încadrat-o în aceeași categorie cu nesuferita ei prietenă. Asta ar fi fost cel mai simplu de făcut.

♡KB

Cum să cazi la pace cu părinții

Probabil ai o relație destul de bună cu ai tăi. Dar până și cei mai buni părinți din lume pot fi câteodată o mare pacoste. Fie că te bat la cap cu școala și cu rezultatele pe care le obții, fie că își bagă nasul în treburile tale, tot controlul pe care îl exercită asupra ta poate deveni, la un moment dat, enervant.

Sau poate că nu stau ei toată ziua pe capul tău, dar tot simți că ți-e greu să le spui **ce gândești**.

Indiferent cum stă treaba, află că, la urma urmelor, **ei nu vor decât ceea ce este mai bine pentru tine.** Doar că au un mod ciudat de a-ți arăta asta.

Așa că încearcă **să rămâi calmă.** Noi suntem aici pentru a te ajuta să înveți cum să treci peste toate problemele cu părinții și chiar cum să devii o fiică mult mai **ULUITOARE** decât ești acum.

Începutul

Vrei ca lumea să te mai lase puțin în pace? Dată un secret! Dacă urli „Lăsați-mă în pace!“, apoi fugi în camera ta și trântești ușa după tine, n-o să țină. Ai nevoie de o mutare mai înțeleaptă. Iată ce trebuie să faci ca să devii stăpână pe situație, așa încât să cazi la pace cu ai tăi.

Te enervează 24 de ore din 24

Când mama ta te bate la cap pentru a n-spea oară că ai un teanc de rufe murdare la tine în cameră, cu siguranță că îți vine să-i închizi gura. Iată ce sfat absolut șocant îți dăm noi: fă exact pe dos și ascultă-i cicăleala.

Adevărul e că n-o să te prinzi niciodată de ce te cicălește atât dacă nu încerci să înțelegi de unde-i vine supărarea și de ce-o apucă. Da, poate că e o tâmpenie faptul că o pereche de blugi aruncați pe jos o fac pe mama ta să-i sară țandăra imediat, dar ea nu încearcă decât să te învețe că trebuie să ai grijă de lucrurile tale. Prin urmare, când mama ta vede că o iei pe arătură, vrea să te readucă pe drumul cel bun.

Părinții au tendința să facă din țânțar armăsar. Cu siguranță că n-au cum să facă abstracție de harababura din patul tău.