

Rodica Dinescu

Daniela Stoica

Carmen Minulescu

Primii pași Dezvoltare personală



Clasa
pregătitoare



Editura CARMINIS

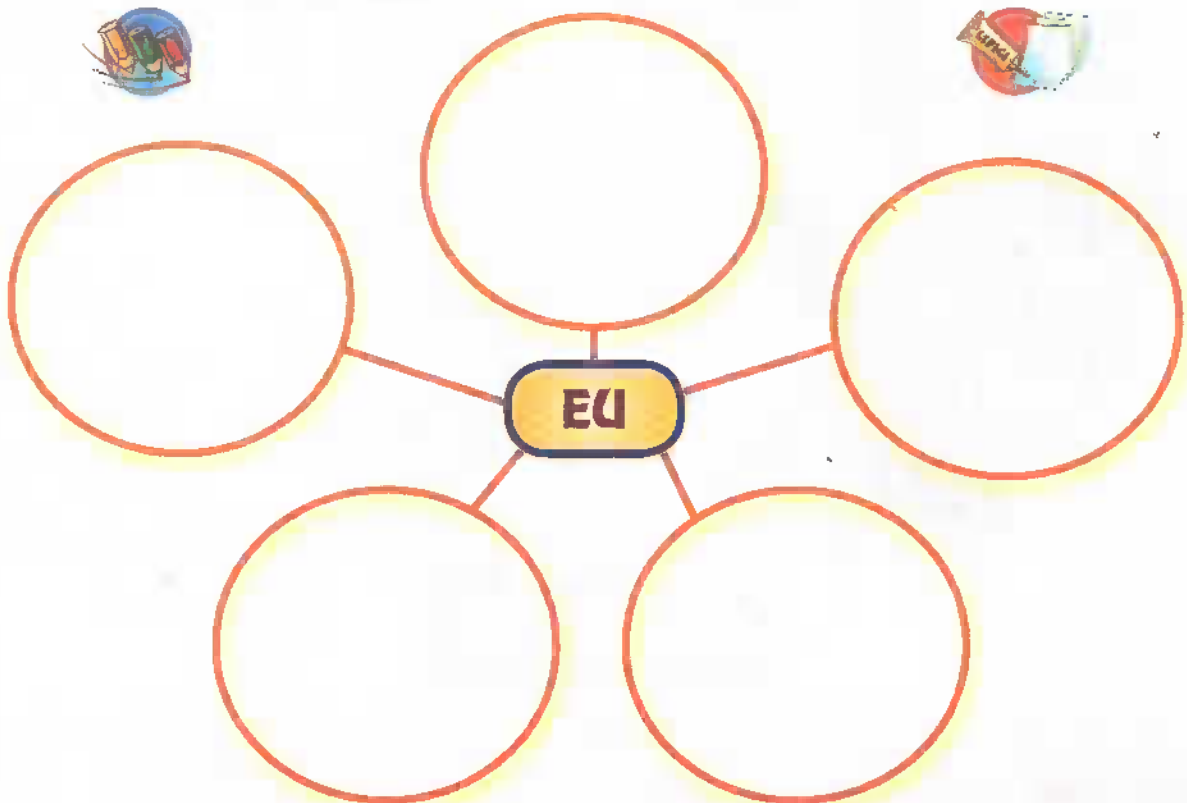
I. TOAMNA

Cine sunt eu?

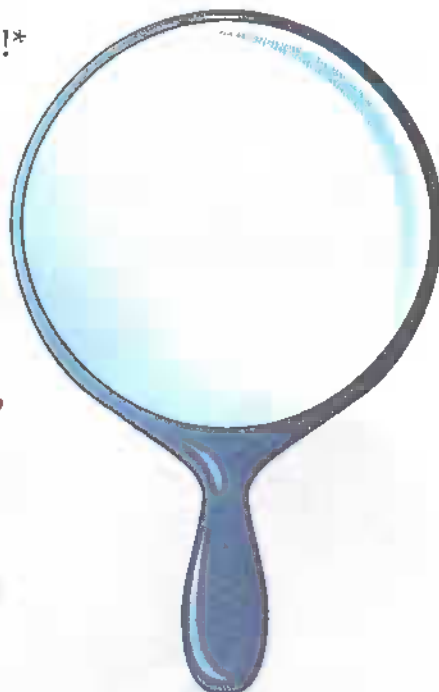
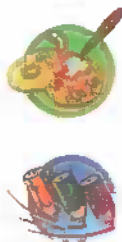
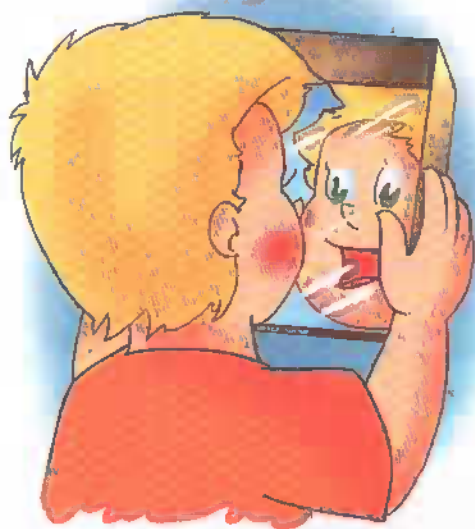
1. Joc: „Eu sunt/tu ești!“



2. Desenează sau lipește lucruri care te reprezintă.



3. Desenează ce ai văzut în cutia cu surprize!*



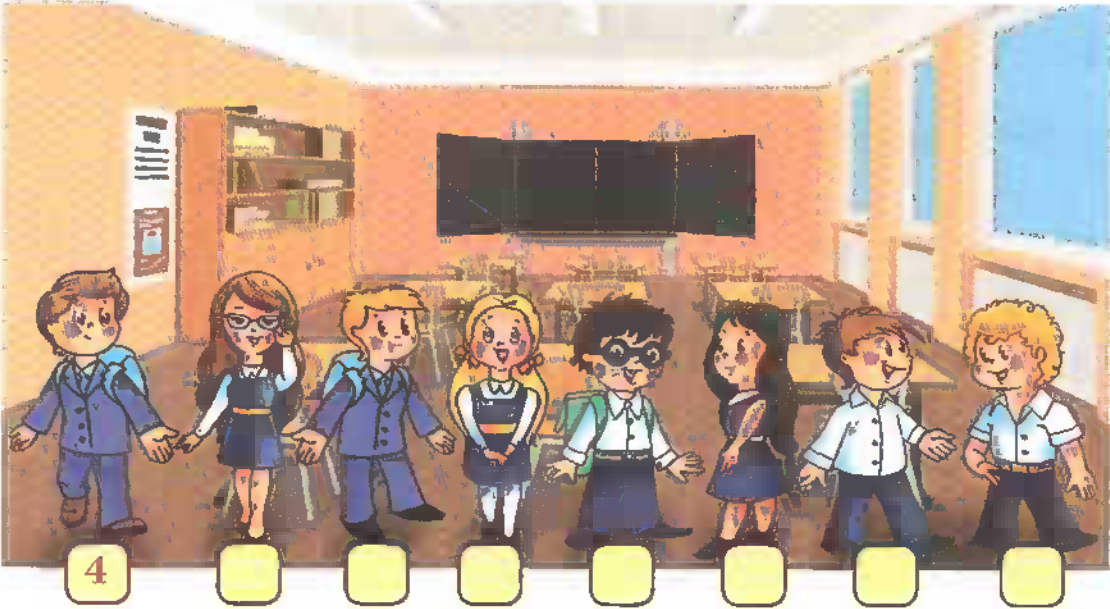
4. Colorează-ți palma cum îți place și imprim-o peste contur.



*Învățătorul pune o oglindă într-o cutie și invită fiecare copil să se uite ce surpriză e acolo. Copiii își vor desena „autoportretele“.

Eu și colegii mei

1. Știu să număr! În clasa mea sunt... (Ex.: 4 băieți șateni, 3 copii cu ochi albaștri etc.)



2. Atenție la... nume!*

3. Blazonul personal



Îmi place...



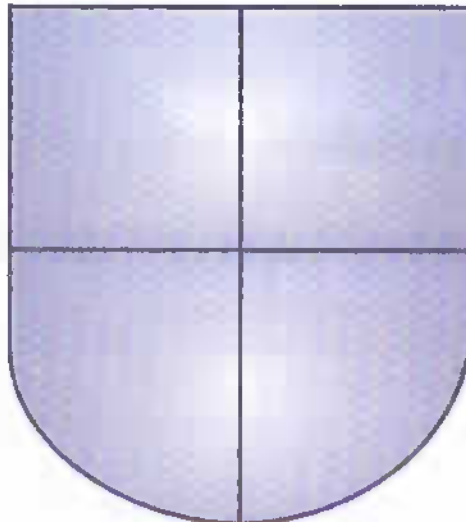
Sunt mândru...



Doresc...



Pentru mine este important...



SUNT...

4. Să aflăm mai multe despre noi!

a) M-am născut...



b) Cântați: „Cine-i născut în ianuarie...”



CALENDAR						
Ianuarie	Februarie	Martie	Aprilie	Mai	Iunie	Iulie
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
August	Septembrie	Octombrie	Noiembrie	Decembrie		
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		

5. Broșura**

Cosmin Ionescu



Familia:

Ana Ionescu (mama)

Cristi Ionescu (tata)

Alina Ionescu (sora)

Adresa:

bd. Metalurgiei,
bl. S7, et. 8, ap. 30

București

Model:

SEMĂN CU ALȚII, DAR SUNT UNIC!

*Se asociază numele fiecărui copil cu un gest – bătăi din palme, fluturarea mâinilor etc. Învățătorul pornește jocul făcând unul dintre gesturile stabilite. Copilul respectiv se ridică, își spune numele și conduce jocul mai departe. Cel neatent se așază, iar învățătorul continuă jocul.

**Broșura se poate realiza cu ajutorul părinților/învățătoarei. Copiii vor desena câte un simbol (o inimă, un fluture etc.) pe fiecare dintre broșurile colegilor, pe verso.

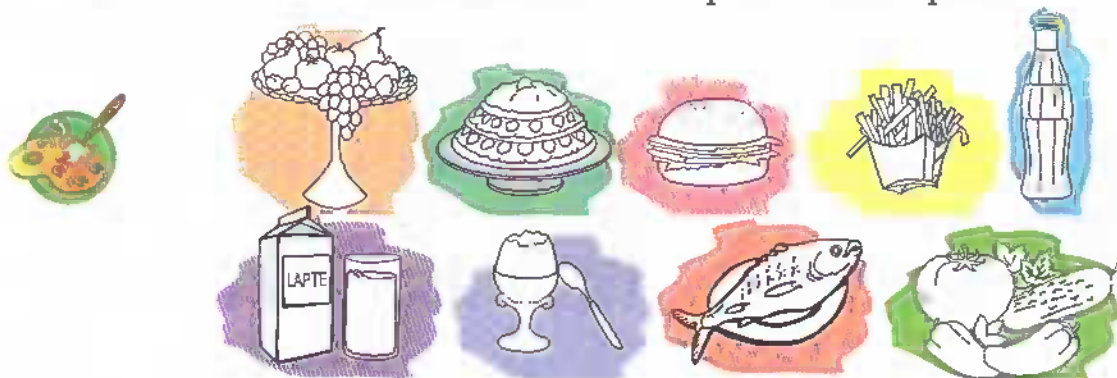
VI. ORGANIZAREA ACTIVITĂȚILOR

Sănătatea mea și a celor din jurul meu

1. Sportul înseamnă sănătate!



2. Colorează doar alimentele necesare pentru un corp sănătos!



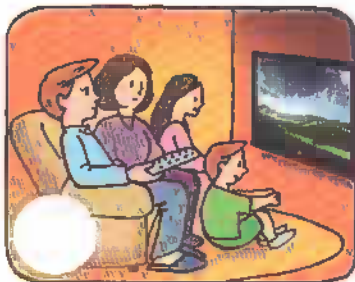
3. Decupează și lipește prietenii dințișorilor!*



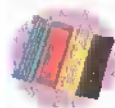
4. Poster „Meniu sănătos“ – lucrăm în echipă!**



5. Activitate, somn, odihnă, relaxare – ordonează!



6. Modelează sau desenează și așază după model!



**SĂNĂTATEA ÎNSEAMNĂ ALIMENTE SĂNĂTOASE,
MIȘCARE, ODIHNĂ!**




*Învățătorul oferă copiilor diverse reviste, cataloage de produse alimentare, din care ei să decupeze ouă, lapte, brînză, periuță, pastă etc.

**Posterul se poate realiza pe coli separate prin diferite tehnici: colaj din ambalajele produselor alimentare, desen folosind carioca, marker, creioane cerate, dactilopictură.

Programul zilnic al școlarului

1. Orarul meu. Lipește sau desenează simboluri pentru activitățile pe care le desfășori în școală.



LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
 				

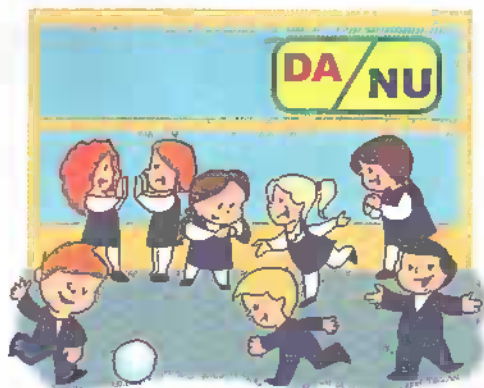
2. Marchează pe ceas ora la care tu faci acțiunile de mai jos.



3. Colorează inimioara din dreptul activității pe care o desfășori și tu în clasă!



4. În recreație!



5. 100 de zile de școală*



6. Desenează ce îți place să faci în timpul liber.



SUNT ȘCOLAR ȘI MĂ MÂNDRESC!

*Împlinirea a 100 de zile de școală va fi o sărbătoare pentru copii! Se vor prezenta programe artistice, se vor organiza expoziții diverse, iar elevii vor primi diplome.